

# **Bullismo e cyber bullismo**

**sensibilità**

**attenzione**

**mettersi nei panni degli altri**

**valori**

**amore**

**bisogni**

**altro**

**capita**

**sanità**

**prevenzione**

**responsabilità**

**benessere**

**gentilezza**

**HIV-AIDS/violenza sulle donne**

**Cosa viene in mente quando pensate alla parola “cura”?**

**°Malati**

**°Fare bene per una comunità e per il prossimo**

**°Ambiente**

**°Pensare sia a se stessi che gli altri**

**°Medicina**

**°A disposizione di tutti**

**°Altruismo**

**°Dare una mano**

**°Rispetto**

**°Educazione**

**°Empatia**

**°Preoccuparsi dell'altro**

**°Lo sguardo**

## **Pensieri:**

**“Nella cura l'importante è tutto”**

**“Prendersi cura è crescita”**

**“Vedere gli altri felici mi rende felice”**

**“Mi sent\* delus\*”**

**“Reciprocità”**

**“Cura è parlarsi”**

**“Poi la cura viene indietro”**

**“Se ricevi è opportuno ricambiare”**

**“La cura può essere intesa anche come solidarietà”**

**“Luoghi da sperimentare la cura: scuola, sport, gruppi”**

**“Chiedo aiuto agli amici e famiglia”**

**Attesa e lutto**

**Protezione**

**Shopping**

**tempo libero**

**Terapia**

**Preoccuparsi per  
qualcosa o qualcuno**

**GENTILEZZA**

**Salute**

**Amore**

**Volontariato**

**Medico**

**DIRE NO!**

**Mangiare sano**

**Aiutare un amico in  
difficoltà**

**Affetto**

**Chiedere aiuto se serve**

**Contare su qualcuno**

**Famiglia**

**Me stessa**

**Aiutare**

**Essere presenti**

**Pensare al benessere altrui**



# **Disturbi alimentari**

# Cos'è la cura?

- **Attenzione**
  - **Amicizia**
  - **Altruismo**
  - **Amor proprio**
  - **Vietata l'indifferenza**
  - **Apprezzarsi - Non giudicarsi**
  - **Musica**
- runaway - Kanye West**
- The Adults are talking - The Strokes**
- In rotta per casa di Dio - Max Pezzali**
- La cura - Battiato**
- Father and Son - Cat Stevens / Yusuf**
- Thank God - Travis Scott**
- Non lo sai - Shiva**
- Hold on - PTN**
- Non vivo più senza te - Biagio Antonacci**